

Teilnahmebedingungen MTB-Treff des Ski Club Unterensingen e.V.

1 Schwierigkeitslevel des SCU-Mountainbiketreffs

Bei der Singletrail-Einteilung bedienen wir uns der STS (<http://www.singletrail-skala.de/overview>).

Gruppe 1 = Anfängertour

- Grundkondition
- Grundsportlichkeit
- Wenig Erfahrung im unbefestigten Gelände
- Grundkenntnisse in Fahr-, Brems- und Schalttechnik beim Mountainbiken auf befestigtem Untergrund
- STS: S0

Gruppe 2 = Sportlich

- Gute Kondition
- Gute Bikebeherrschung auf unbefestigten Wegen und auch auf Singletrails
- Mindestens 1 Jahre Geländeerfahrung
- Trittsicherheit
- STS: S1, S2, S3

Gruppe 3 = Rennttraining

- Technisch extreme Singletrails, mit Tragepassagen ist zu rechnen
- Konstant hohe Grundgeschwindigkeit. Berg hoch und runter!
- Wenige Pausen
- Konditionell an sein Limit gehen
- STS: S4, S5

Die Teilnehmer müssen vollkommen gesund sein, kein Schwindel, Kreislaufprobleme, sonstige körperliche Gebrechen.

1.1 Inhalte und Anforderungen beim Kids Mountainbike-Training (Kinder und Jugendliche von 6 bis 15 Jahren):

Das Training erfolgt in Anlehnung an die Anforderungen etablierter Jugend MTB-Rennen wie z. B. dem Alb-Gold Juniors Cup (<https://www.alb-gold.de/sport/alb-gold-juniors-cup/ergebnisse.html>) mit folgenden Elementen:

- Techniktraining auf dem Bike Park selbst,
- ... mit Hilfe von Geräten wie Wippen, Balken Paletten etc.
- Techniktraining bei der gemeinsamen Ausfahrt beim Befahren von Bordsteinen, Treppen, quergelegten Stämmen etc.
- gemeinsame Ausfahrt über Wald- und Feldwege
- zeitweise werden öffentliche Straßen und befahren und überquert

Die teilnehmenden Kinder werden entsprechend ihrer Fähigkeiten in 2-3 Gruppen aufgeteilt und das Anforderungsprofil wird dem Leistungsstand der Kinder angepasst.

2. Schutzausrüstung und Material

- Bei allen Touren und Veranstaltungen besteht Helmpflicht.
- Beim Befahren von Singletrails nach STS1-5 empfehlen wir zusätzlich das Tragen von Rücken-, Knie-, Ellbogen- und Nackenprotektor.
- Die Teilnahme ist nur mit Mountainbikes gestattet. Touren-, Trial- oder BMX-Räder sind nicht zur Teilnahme geeignet.
- MTB mit Stollenreifen, Helm, Brille, Radhandschuhe, wetterfeste Kleidung, ausreichend Trinken und Essen, Ersatzschlauch, Pumpe, Reparationstool sind Pflicht.
- Das eingesetzte Material (Mountainbike und Schutzausrüstung) ist selbstständig vor Teilnahme an den geführten Touren auf volle Funktions-/Einsatzfähigkeit zu prüfen.

2.1: Besonderheiten Schutzausrüstung beim Kids Mountainbike-Training (Kinder und Jugendliche von 6 bis 15 Jahren):

- O.g. Hinweise bzgl. Ausrüstung gelten auch für die Kids, jedoch Ausnahme: Reparationstool und Luftpumpe – diese stellen die Bike Guides zur Verfügung
- Beim Training können wenn überhaupt nur leichte Reparaturen / Korrekturen an den Bikes vorgenommen werden (z. B. herabgefallene Kette, Platten etc.) Diese sind nachträglich zu überprüfen, keine Gewähr für dauerhafte zuverlässige Funktion.

3. Biketreff-Regeln

Damit der Biketreff für alle Teilnehmer ein voller Erfolg wird, sollte jeder diese Regeln beachten.

- Tour-Schwierigkeitsgrad realistisch auswählen. Selbstverantwortlich und fair der Gruppe gegenüber soll jeder seine eigene Leistung realistisch einschätzen und nur an Touren teilnehmen, für die sein aktueller Leistungsstand ausreicht. Dies gilt sowohl bergauf als auch bergab! Bei den Ausfahrten ist es selbstverständlich, dass gegenseitig aufeinander gewartet wird. Die Teilnehmer müssen den speziellen Anforderungen und Voraussetzungen gemäß der Tourbeschreibungen in Hinblick auf Kondition, Fahrtechnik, Tempo und Bikeausstattung entsprechen. Teilnehmer können vom Gruppenleiter von der Tour ausgeschlossen werden. Die Teilnahme an unseren MTB-Touren ist mit besonderen Gefahren verbunden. Die Teilnehmer beteiligen sich auf eigene Gefahr.
- Pünktlich am Treffpunkt. Fünf Minuten nach Treffpunktzeit sind wir auf Tour.
- Kolonnenfahren auf Sichtweite. Jeder fährt so, dass sein Hintermann ihn noch sehen kann und sich nicht verfährt.
- Auf Gefahren hinweisen. Fallen Dir Gefahren auf, so weise die anderen Teilnehmer durch Finger- oder Sprachsignal darauf hin.
- Anhalten. Dort anhalten wo keiner gefährdet wird. Mit mindestens 10 Meter Abstand zu Schlüsselstellen anhalten.
- Verlassen der Gruppe. Wer die Gruppe verlassen möchte, muss dies dem Bikeguide zuvor persönlich mitteilen. Ein spontanes Hinterherschreien der Gruppe: "ich fahr hier links" gibt es nicht. Nicht unangemeldet die Tour verlassen.
- Verhalten bei Panne, Sturz. Bei einer Panne, Sturz o.ä. an Ort und Stelle warten, oder - wenn möglich - der Gruppe zu Fuß folgen. Die Gruppe kommt zurück und

leistet Hilfe.

3.1: Besonderheiten Regeln beim Kids Mountainbike-Training (Kinder und Jugendliche von 6 bis 15 Jahren):

- Der passende Schwierigkeitsgrad für die Kinder wird durch die Zuordnung des Trainers in die jeweilige Gruppe vorgenommen.
- Auch Kinder können vom Gruppenleiter vom Training ausgeschlossen werden. Beim Kindertraining wird dabei der Aufsichtspflicht genüge getragen, das Kind ohne Erlaubnis der Erziehungsberechtigten nicht allein nach Hause geschickt und der Vorfall anschließend mit den Erziehungsberechtigten besprochen.

4 Haftungsausschluss

4.1 Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die Haftung des Veranstalters (Ski Club Unterensingen e.V.) - auch gegenüber Dritten - ist beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für die vom Veranstalter eingesetzten Erfüllungsgehilfen. Die vertragliche Haftung des Veranstalters für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist ausgeschlossen, soweit sie nicht auf einer grob fahrlässigen oder vorsätzlichen Handlung beruhen.

4.2 Der Veranstalter haftet nicht für Leistungsstörungen im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden und die in der konkreten Leistungsbeschreibung ausdrücklich als Fremdleistungen gekennzeichnet werden.

4.3 Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Kleidungsstücke, Wertgegenstände oder Ausrüstungsgegenstände der Teilnehmer. Sie sollten daher entsprechend versichert sein.

4.4 Nimmt der Teilnehmer Dienste Dritter, insbesondere Bergungs- und Rettungsdienste, in Anspruch, hat er den Veranstalter von dadurch entstehenden Kosten freizuhalten.

4.5 Die Teilnahme an den Veranstaltungen des SCU setzt voraus, dass der Teilnehmer keine die Teilnahme negativ beeinflussenden Krankheiten (z.B. Gleichgewichtsstörungen) oder Gebrechen (z.B. Schwindel) hat, sowie nicht unter Einfluss von Drogen oder Medikamenten steht.

4.6 Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer, dass er damit einverstanden ist, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen.